

# みんなでお話しませんか？



こんな活動を  
しています

## 定例会



高校卒業後からの親子の暮らしに焦点をあてた、保護者の情報交換の場になっています。

関係機関の方を囲んだ交流や研修、障がい児・者施設の見学も予定しています。

## はるはる

日頃から子どもさんのことで気になっていること、自分でも困っていること、ちょっと聴いてほしいこと等々、些細なことだけど身近な人にも話にくいことってありませんか？

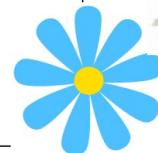
発達障がいの子どもの持つ保護者の情報交換会を開催しています。

毎月1回 10時～12時 第4月・水・金曜日のいずれか

(開催日・内容の詳細は年間予定表をご覧ください)

場 所：鳥取県自閉症協会事務局

※内容の変更もございますので、協会HPをご覧ください  
電話・メールにてお問い合わせください。



## はれあいエアロビクス

毎月2回 田中美幸先生、乾和子さんを講師に迎え、バランスボールやダンスでみんなで楽しく体力作りをしませんか。

場所：しらはま交流ホール

(しらはま交流センター内)

参加費：一家庭 500円

持ち物：体育館シューズ、飲み物、



各会のスケジュールは

裏面をご覧ください

## お問い合わせ先

〒680-0821 鳥取市瓦町601

NPO 法人鳥取県自閉症協会  
(CRAB PEACE TOTTORI)

TEL0857-30-2776

FAX0857-30-2785

E-mail asj-tottori@trad.ocn.ne.jp

## 令和7年度 NPO 法人 鳥取県自閉症協会東部地区 年間計画

	定例会	ふるふる	レクリエーション ふれあいエアロビ
日時	毎月 第3水曜日 10時30分～12時30分	毎月 第4月・水・金曜日 のいずれか 10時～12時	毎月 第2・第4日曜日 10時45分～11時45分
場所	さわやか会館・さざんか会館	鳥取県自閉症協会事務局	しらはま交流ホール
4月	23日(水) 情報交換会	22日(火) 情報交換会 植田先生をお招きして	13日 ふれあいエアロビ
5月	28日(水) 研修会	23日(金) 情報交換会 『エール』をお招きして	11日 ふれあいエアロビ 25日 ふれあいエアロビ
6月	25日(水) 施設見学	23日(月) 情報交換会	8日 ふれあいエアロビ 22日 ふれあいエアロビ
7月	23日(水) 施設見学	23日(水) 情報交換会	13日 ふれあいエアロビ 27日 ふれあいエアロビ
8月	休み	未定	10日 ふれあいエアロビ 24日 ふれあいエアロビ
9月	24日(水) 情報交換会	26日(金) 情報交換会 『エール』をお招きして	14日 ふれあいエアロビ 28日 ふれあいエアロビ
10月	27日(月) 情報交換会 『エール』をお招きして	16日(木)さわやか会館 調理 室 お菓子作り	12日 ふれあいエアロビ 26日 ふれあいエアロビ
11月	26日(水) 情報交換会	28日(金) 情報交換会 『エール』をお招きして	9日 ふれあいエアロビ 23日 ふれあいエアロビ
12月	24日(水) 情報交換会	15日(月) 情報交換会	14日 クリスマス会
1月	28日(水) 情報交換会	28日(水) 情報交換会	11日 ふれあいエアロビ 25日 ふれあいエアロビ
2月	16日(月) 情報交換会 『エール』をお招きして	27日(金) 情報交換会 『エール』をお招きして	8日 ふれあいエアロビ 22日 ふれあいエアロビ
3月	25日(水) 情報交換会	23日(月) 情報交換会	8日 ふれあいエアロビ 22日 ふれあいエアロビ

《問合せ》NPO 法人 鳥取県自閉症協会 〒680-0821 鳥取市瓦町 601 番地

TEL 0857-30-2776 FAX 0857-30-2785 e-mail asj-tottori@trad.ocn.ne.jp